MASÖR VE MASÖZ SINAV SORULARI

 1-Aşağıdakilerden hangisi uzun kemiktir?

a-kürek kemiği

b-kol kemiği

c-ayak kemiği

d-leğen kemiği

2-vücudun en uzun kemiği aşağıdakilerden hangisidir?

a-leğen kemiği

b-uyluk kemiği

c-ayak kemikleri

d-kürek kemiği

3-Üst ekstremite kemikleri aşağıdakilerden hangisidir?

a-Omurga,el ayak kemikleri

b-kaval, uyluk kemiği

c-Leğen, oturak kemiği

d-Kürek kemiği, omuz kemiği

4-İnsan vücudunda toplam kaç adet kemik vardır?

a-206

b-172

c204

d-192

5-Vücudumuza basit hareketler yaptıran kemikler aşağıdakilerden hangisidir?

a-omuz,kol kemikleri

b-kaval kemiği

c-el, ayak kemikleri

d-leğen kemiği

6-Aşağıdakilerden hangisi kalçada bulunmayan bir kemiktir?

a-leğen kemiği

b-oturak kemiği

c-kaval kemiği

d-çatı kemiği

7-Aşağıdakilerden hangisi kısa kemiklerin özelliği değildir?

a-küçük olmaları

b-kısa olmaları

c-organları korumaları

d-basit hareketler yaptırmaları

8-Aşağıdakilerden hangisi yassı kemiklerdir?

a-omurga el ayak kemikleri

b-kol kemiği,uyluk kemiği

c- kaval kemiği,kamış kemiği

d-kafa tası, göğüs kemiği

9-Aşağıdakilerden hangisi uyluğun bulunduğu bölümdür?

a-Klaça kemiği ve diz eklemi

b-diz eklemi ve ayak bileği

c-omuz ve dirsek

d-dirsek ve elbileği

10-Aşağıdakilerden hangisi ön kolun bulunduğu bölümdür

a-dirsek eklemi ,el bileği

b- omuz, dirsek eklemi

c-omuz , el bileği

d-dirsek eklemi , el tarağı

11- Aşağıdakilerden hangisi iskelet sisteminin görevidir?

a-hareket sağlamak

b-kan hücreleri üretmek

c-vücudu ayakta tutmak

d-hepsi

12-Düz kaslar aşağıdakilerden hangisidir?

a-Boyun, kol kası b-Mimik kasları

c-Karın kasları d-miğde,kalp kası

13- İstemli kaslar aşağıdakilerden hangisidir?

a-iskelet kası b- Miğde kası

c-Bağırsak kası d-Kalp kası

14-Sindirim organı aşağıdakilerden hangisi değildir ?

a-Miğde

b-Karaciğer

c-Soluk borusu

d-Pankreas

15-Villusların görevi aşağıdakilerden hangisidir?

a-İtme

b-Emilim

c-Parçalama

d-solunum

16-Tiroid bezinin salgıladığı hormon aşağıdakilerden hangisidir?

a-Adrenalin

b-Testesteron

c-Kalsitosin

d-İnsülin

17-Guatr hastalığının sebebi aşağıdakilerden hangisidir?

a-insülin

b-Seratonin

c-adrenelin

d-troid

18-İç salgı bezlerini içine alan sistem hangisidir?

a-solunum sistemi

b-sindirim sistemi

c-boşaltım sistemi

d-endokrin sistem

19-ter bezleri aşağıdakilerden hangi tabakadadr?

a-epidermis b-hipodermis c-dermis d-bazal tabaka

20-aşağıdakilerden hangisi fissürlerrin tanımıdır?

a-deri yüzeyinde küçük kabarcıklar vardır b-içinde iltihap olan üst deriden görülebilen kabarcıklar

c-alt deriye uzanan üst derideki çatlaklar d-kan plazmasına benzeyen görülebilir kabarcıklar

21-virüslerin sebep olduğu cilt enfeksiyonu aşağıdakilerden hangisidir?

a-çıban,apse b –papül,püstül

c-siğil,uçuk d-çiller,albinizim

22-kadın üreme organı aşağıdakilerden hangidiri?

a-eklenti bezleri b-genital yollar c-tüpler d-testisler

23-melonisitin görevi aşağıdakilerden hangisidir?

a-hücre yenilenmesi

b-melanin pigmenti salgılamak

c-deriyi dış etkenlere karşı korumak

d-yağ salgılamak

24-Sedef hastalığı kaç günde keratinize olup yüzeye çıkar

a-4 b-7 c- 12 d-21

25- Süt salgılamada ve bağırsağın peristatik hareketini sağlayan hormon aşağıdakilerden hangisidir?

 a-oksitosit, b- testesteron c-progesteron d-trotropin

26-Baş kemikleri toplam kaç adettir?

a-40 b-13 c-29, d-19

27-Dil kemiği kaç adettir?

a-3 b-1 c-5 d- yoktur

28-insan vücudunda kaç tip kas vardır?

 a-6 , b-7 c-12 d-3

29-Vücudun en kalın kemiği hangisidir?

a-uyluk b-kol kemiği c- kaval kemiği, d- omuz kemiği

30-Ayak kemiği hangi tip kemik türüne girer?

a-küçük-kısa, b- uzun- küçük c-yassı- kısa d-yassı- küçük

31-Aşağıdakilerden hangisi hareketli eklemlerden değildir?

a-omuz eklemi b-el bileği eklemi c-kalça eklemi d-göğüs kemiği,

32-Sinir sistemi kaça ayrılır?

a-2,ye merkezi ve çevresel b-3,e merkezi, çevresel,otomatik

c-2,ye bilinçli ,bilinçsiz d-2,ye otomatik ve kontrolsüz

33-melanosit aşağıdakilerden hangi tabakada yer alır?

a-dermis-hipodermis b-dermis –epidermis c-bazal tabaka d- epidermis –hipodermis

34-Görmeyi sağlayan yapılar aşağıdakilerde hangisinde doğru verilmiştir?

a-ışık almaçlar- göz merceği b-retina -sert tabaka c-saydam tabaka –göz merceği

d-damar tabaka- sert tabaka

35- kulak aşağıdaki şıklardan hangisinde doğru anlatılmıştır?

a-kulak5 gurupta incelenir b-kulak 3 gurupta incelenir

c-kulak 7gurupta incelenir d-kulak 2 gurupta incelenir

36-Duyu organları ile ilgiliaşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?

a-boşaltım ve sindirimden sorumludur

b-hormon dengesini sağlar

c-tat,koku,işitme,dokunma duyularının alınmasını sağlar

d-vücüdun her türlü dolaşımından sorumludur

37-Deri kaç tabakadan oluşmuştur ve doğru sıralaması hangi şıktadır?

a-5 tabaka epidermis ,bazal tabaka ,lucidum, hipodermis,melanosit

b-3 tabaka ,epidermis, dermis, hipodermis

c-2 tabaka hipo dermiş, epidermis

d-4 tabaka keratin tabaka, bazal tabaka, lucidum,hipodermis

38-Ekrin ve apokrin ter bezleri hangi tabakada bulunur?

a- bazal tabaka b- dermis c- hipodermis d-keratin tabaka

39-Aşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?

a-kulak ampula, tutumcuk ve keseciktenolmak üzere 3 bölüme ayrılır

b-kulak tutumcuk ve kesecikten olmak üzere2 bölümde incelenir

c-kulak dış,orta ve iç kulak olmak üzere 3bölümde incelenir

d-kulak çekiç ,örs, üzengi olmak üzere 3 bölümde incelenir

40-Vücudumuzun dolaşım sistemi organları nelerdir?

a-bağırsaklar ,kalp b-kalp ve damarlar c-böbrekler ve miğde d-kalp ve böbrekler

41- kalp kaç odacıktan oluşmaktadır?

a-3 b- 5 c-6 d-4

42-Aşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?

a-ince bağırsak üstte miğdeye altta kalınbağırsağa bağlıdır

b-ince bağırsak üstte yutağa altta miğdeye bağlıdır

c-ince bağırak üstte kalın bağırsağa altta anüsle sonlanmaktadır

d-ince bağırsak pankreas ve on ikiparmakbağırsağıa bağlıdır

43-pankreasın salgıladığı salgılar aşağdaki şıklardan hangileridir?

a-adrenalin,kalsitosin b- progesteron.öströjen c-insülin ve glükogan

 d-progesteron ,tiroksin

44-Omurganın en hareketli bölümü aşağıdakilerden hangisidir?

a-göğüs bölgesi b-bel bölgesi c-sağrı bölgesi d-boyun bölgesi

45-omurlar kaç adettir?

a-33-34 b-35 -39 c-20-30 d-29-35

46-göğüs kemiği kaç cm uzunluktadır?

a-20-25cm b-15-20cm c-12-14 cm d-35-40

47-Vücüdümuzda kaç adet kaburga vardır?

a-21 b-34 c-18 d-12

48-Kaburgaların ön uçları kıkırdak yapıdan oluşmasının sebepi nedir?

a-nefes alınca yukarıya doğru uzaması

b-esnekliği sağlayıp solunumu kolaylaştırmak için

c-nefes esnasında solunumu orta bölgede toplamak için

d-üst kısımlarla bağlantıyı korumak için

49-El bileğinde kaç adet kısa kemik bulunur?

a-9 b-12 c-8 d-10

50-İki kalça kemiği ve arka sağrı kemiği arasında kalan boşluğa ne denir?

a-pelvis b-sakapula c-leğen kemiği d-femur

51-Kamış kemiğinin doğru tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-bacağın ön yüzünde bulunur

b-bacak kasının içine gömülmüş halde bulunur

c-uyluk kemiğinin yanında bulunur

d-kalça kemiği ile eklem yapar

52-Hem çizgili hemde istemsiz çalışan kas hangisidir?

a-bacak kası b-karın kası c-kalp kası d-miğde kası

53-Baş kasları kaç bölümde incelenir?

a-3 b-2 c-7 d-4

54- Baş kasları iki taraflı olarak kasılırsa aşağıdaki şıklardan hangisi gerçekleşir?

a-sağa doğru eğilir b-öne doğru eğilir c-arkaya doğru eğilir d-sola doğru eğilir

55-Yüz ifadesini oluşumunu hangi kas gurubu sağlar?

a-mimik kasları b-boyun kasları c-çene kasları d-omuz kasları

56-Karın kasları tek taraflı kasıldığında gövdeyi hangi tarafa eğer?

a-öne eğer b-arkaya eğer c-gövdeyi kasıldığı yöne eğer d-sola eğer

57-Göğüs kasları kaç bölüme ayrılı ve nelerdir?

a-çigili ve çizgisiz kas olarak 2 ye

b-büyük göğüs kası ve küçük göğüs kası olmak üzere 2ye ayrılır

c-sadece büyük göğüs kası vardır

d-sadece küçük göğüs kası vardır

58-Kalçanın ön tarfında kaç adet kas bulunur?

a-5 b-8 c-4 d-3

59-Uyluk kaslarının doğru tanımı aşağıdaki şıklardan hangisidir?

a-bulundukları bölgelere göre ön,iç ve arka gurup kaslar olarak 3,e ayrılır

b-uyluk kasları iç ve yan kaslar olarak 2,ye ayrılır

c-uyluk kası kemik boyunca tek gurup kastır

d-bulundukları bölgeye göre arka ve ön kaslar olarak 2,ye ayrılır

60-Bacak kasları kaç gurupta incelenir?

a-4 b-3 c-5 d-7

61-Hipofiz bezinin salgıları aşağıdakilerden hangisidir?

a-testeteron-androjen

 b-parolaktin ,österojen

 c-tiroksin,kalsitosin

d-trotopin,oktitosin

62-Timus bezinin yeri nerededir?

a-göğüs boşluğunda ve akciğerin arkasındadır

b-boyunun iki yanındadır

c-tiroit bezinin hemen arkasında yer alır

d-börek üstü bezlerinin yanındadır

63-Otonom sinir sisteminin doğru tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-isteğimiz dahilinde çalışır

b-mutlaka bir uyaran olması lazım

c-isteğimiz dışında çalışır

d-iç salgı bezlerinin kontrolünde çalışır

64-Meshanedeki idrarın dışarıya boşaltıldığı kanala ne denir?

a-idrar yolu b-idrar torbası c-böbrekler d-süzücü zar

65-Beyin tabanında hipotalamusun altına yer alana bezin adı nedir?

a-ter bezleri b-kıl folekülü c-hipofiz bezi d-böbrek üstü bezleri

66-lüteinleştirici hormonun görevi nedir?

a-östürojen.progesteron,testesteron salgılamak

b-tiroksin,kalsitosin salgılamak

c-adrenelin,endorfin salgılamak

d-kalsiyum ve insülin salgılamak

67-Pankreas bezi nerede bulunur?

a-böbrekütsü bezlerinin yanında b-karın boşluğunda

c-miğdenin hemen altında d-kalın bağırsağın yanında

68- Ürünlerin kulanılışlık testi kaç gurupta incelenir

a-3 b-4 c-9 d-5

69-Bal mumu-boraks kreminin önemli özelliği aşağıdakilerden hangisidir?

a-emilsiyon yapıcı ekleyerek Y/S ve ya S/Y tipinde emilsiyon elde etmek

b-Emilsiyon yapıcı eklemeden Y/S ve ya S/Y tipinde emilsiyon elde etmek

c-emilsiyon yapıcı ekleyerek katı kremler elde edilmesi

d-Emilsiyon yapıcı eklemeden katı kremler elde etmek

70- Aşağıdakilerden hangisi S/Y tipi ürünlerin yıkanabilme özelliğini artırmak için eklenen yüzey etkin madedir?

a-etanol,kafur

 b-sıvı parafin

 c-sodyum lauril sülfat ve ya sodyum

d-sorbitol ,glisrin

71-Temizleme sırasında yüksek yağ tabakası bıraktığından , temizleme köpüğü ile beraberinde kullanılması tavsiye edilen temizleme jeli aşağıdakilerden hangisidir?

a-Sulu jeller b-yağlı jeller c-yağ jelleri, d-glikollu jeller

72- köpük türü temizleme ürünlerinde, köpük oluşturucu maddeler aşağıdakilerden hangisidir?

a-propilenglikol b-alkali yağ asiti sabunları c-setil alkol d-etanol

73- Aşağıdaki maskelerden hangisi cilt rengini açan maddelerdir?

a-kauçuk esaslı maskeler

b-vinil maskeler

c-hidrokolloid maskeler

d- kil maskeler

74- Fiziksel soyucular( peeling) epidermiste hangi tabakayı soyar

a-str. Corneum

b-str.lucidum

c-str. Granulosum

d-str. Basale

75- Fiziksel soyucularda kullanılan maddelerden en aşındırıcı olanı aşağıdakilerden hangisidir?

a-Metil alkol b- Nalauril sülfat c- Aliminyum oksit d-Setil alkol

76- Aşağıdakilerden hangi tabakada epidermal lipitler bulunur?

a-str. Lucidum b-str. Corneum

c-str. Spinozum d-str. Granulosum

77-Bazı cilt sıkıştırıcıların içinde bulunan alfa hidroksiasitin en önemli kullanım amacı aşağıdakilerden hangisidir?

a-cildin nemlendirilmesi

b-kan dolaşımını artırmak

c-cildi ölü hücrelerden kurtarmak

d-cildi temizlemek

78- Aşağıdakilerden hangisi UV ışınlarından korunmak içindir?

a-hidroksi asit

b- beta-glukan

c- hamamelis

d-salisilik asit

79- Str. Corneum tabakasındaki su miktarı % kaçın altına inmesiyle kozmetik kuru deri belirtisi ortaya çıkar?

a-%23 b-%15 c-%20 d-%10

80- Epidermal lipitler yapılarında aşağıdakilerden hangisini içermez?

a-%50 seramit b-%25 kolesterol c-%25 yağ asitleri d-% 25 sodyum laktat

81- Sulu jel kıvamında üretilen nemlendiriciden yüksek oranda nem çeken nemlendiriciler hangi amaçla kullanılır?

a-temizlem b-nemlendirme c- masaj d- el kremi

82- Aşağıdakilerden hangisi nem çeken madde değildir?

a-gliserin b-sorbitol c- titanyum dioksit d-probilen glikol

83- Tıraş köpüklerinde yüzey etkin madde kullanımının farklı nedenleri aşağıdakilerden hangisidir?

a-fiziksel dayanıklılığı artırmak

b-köpüğün ısıtıcı özelliğini artırmak

c-sakalın sertleşmesini sağlamak

d-cildin yumuşamasını sağlamak

84- sakalın yumuşama hızı aşağıdaki kozmetik maddelerden hangisine göre değişmez?

a-ısıtıcı madenin varlığına

b- ph,ın artırılmasına

c-kıl kasları uyarıcılarına

d-kıl üzerindeki sebum uzaklaştırıcılarına

85- Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?

a-tıraş köpükleri

b-köpüren tıraş çubukları

c-köpüren tıraş kremi

d-köpüren tıraş tozları

86- Sabunun P.H aşağıdakilerden hangisidir?

a-9.11 b-10.20 c-8.10 d-11.5

80- Epidermal lipitler yapılarında aşağıdakilerden hangisini içermez?

a-%50 seramit b-%25 kolesterol c-%25 yağ asitleri d-% 25 sodyum laktat

81- Aşağıdakilerden hangisi konsantre- aromatik yağların deri üzerinde yoğun

kullanılması sonucunda cilt üzerinde görülen etkidir?

A) Parlaklık B) Kızarıklık ve kaşıntı

C) Kayganlık D) Yumuşaklık

82- Aşağıdakilerden hangisi nem çeken madde değildir?

a-gliserin b-sorbitol c- titanyum dioksit d-probilen glikol

83- -Aşağıdakilerden hangisi aromatik yağların kullanılmadan önce müşteriye cilt teşhisi yapılmasını gerektirir?

A) Cilde parlaklık kazandırmak B) Cildi rahatlatmak

C) Alerjik olup olmadığını tespit etmek D) Cildin ihtiyacını belirlemek

84- - Aşağıdakilerden hangisi genel vücut masajı uygulamasında yapmamanız gereken davranıştır?

A) Müşteriyi tamamen soymak B) Masaja yemekten 2 saat sonra başlamak

C) Masaj yapılacak bölgeyi soymak D) Masaj yapılmayan bölümleri kapamak

85- Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?

a-tıraş köpükleri

b-köpüren tıraş çubukları

c-köpüren tıraş kremi

d-köpüren tıraş tozları

86- Aşağıdakilerden hangisi yüz, dekolte, boyun, saç dipleri, el ve ayak bakımı için

yapılan masaj türüdür?

A) Spor masajı B ) Tedavi masajı

C) Lenf drenaj masajı D) Estetik masaj

92-sprey kutularında basınç altında etkin bileşenle sıvılaştırışmış gazın karıştırılması ile oluşan deodorant tipi aşağıdakilerden hangisidir?

a-rol-on b-çubuk deodorantlar c-sprey deodorantlar d-aeresol deodorantlar,

93-jel ve emülsiyon şeklindeki ter önleyiciler aşağıdakilerden hangileridir?

a-çubuk şeklindekiler

b-rol-on şeklindekiler

c-pompalı sistem

d-krem şeklindekiler

81- Sulu jel kıvamında üretilen nemlendiriciden yüksek oranda nem çeken nemlendiriciler hangi amaçla kullanılır?

a-temizlem b-nemlendirme c- masaj d- el kremi

82- Aşağıdakilerden hangisi nem çeken madde değildir?

a-gliserin b-sorbitol c- titanyum dioksit d-probilen glikol

83- -Aşağıdakilerden hangisi masajın, fizyolojik etkisi değildir?

A) Sindirim sistemi üzerine etkisi B) Kaslar üzerine etki

C) Yağ doku üzerinde etki D) Deri üzerinde etki

84- sakalın yumuşama hızı aşağıdaki kozmetik maddelerden hangisine göre değişmez?

a-ısıtıcı madenin varlığına

b- ph,ın artırılmasına

c-kıl kasları uyarıcılarına

d-kıl üzerindeki sebum uzaklaştırıcılarına

85- Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?

a-tıraş köpükleri

b-köpüren tıraş çubukları

c-köpüren tıraş kremi

d-köpüren tıraş tozları

86-Normal saçlar hangi sıklıkla yıkanmalıdır?

a-her gün b-haftada en az iki c-sabah ve akşam d -ayda bir

87-Yüz traşı hangi sıklıkla yapılmalıdır?

a-Her gün sabah yapılabilir b-haftada bir ve ya iki c- ayda bir d-sabah –akşam

88-Aşağıdakilerden hangisi günlük yapılması gereken temizlik uygulamalarından değildir?

a-yüz temizliği yapmak b-kulak temizliği yapmak

c-saç temizliği yapmak d- tırnak kesmek

89-Aşağıdakilerden hangisi ağız içi kokunun başlıca sebeplerinden değildir?

a-kokulu yiyecekler b-diş çürüğü

c-diş eti ve çevre kemik dokusu hastalığı

d-fazla yemek yemek

90-Dişlerin temiz olması için en az kaç dak. süre ile fırçalamak gerekir?

a-en az 10 dak. b- en az iki –üç dak. c- en az 3sn. d- En az 25 sn.

91- Aşağıdakilerden hangisi her gün işyerinde yapılamsı gereken temizlik işlemidir?

a-tuvalet ve lavaboları ovmak b-duvarların silinmesic-

perdelerin yıkanması d-kapıların silinmesi

92-Ürünleri rafömrlerini belirlemek amaçlı yapılan testin adı aşağıdakilerden hangisidir?

a-kulanılışlıktesti b-kararlılık testi, c-doğallık testi d-içerik testi

93-İşyerinde el temizliği sağlamak için aşağıdakilerden hangi şık doğrudur?

a-sıvı el sabunları b-kalıp sabunlar

c-gliserinli sabunlar d-dezenfektan içerenler

94-Aşağıdakilerden hangileri katyoniklerin kullanım amacıdır?

a-dezenfekte etmek b-temizlemek

c-güzel görünüm sağlamak d-sabunlamak

95-Aşağıdakilerden hangisi dezenfeksiyonda en çok etkili olan temizlik gerecidir?

a-sabunlar b-toz deterjanlar c-temizlik jelleri d-klor tabletler

96-Aşağıdakilerden hangisi canlı organizmada bulunan mikro organizmaların yok edilmesi ve ya üremelerinin durdurulması işleminde kullanılır?

a-dezenfektan ürünler b- hertürlü temizlik maddesi

c-antiseptikler d-sabunlar

97-Aşağıdakilerden hangisi alkollerin özelliği değildir?

a-ucuz olması b-uzun süreli dezenfekte etkisinin olmaması

c-HİV virüsünü etkilemesi d-hepatit B yi etkilemesi

98- Aşağıdakilerden hangisi her gün işyerinde yapılamsı gereken temizlik işlemidir?

a-tuvalet ve lavaboları ovmak b-duvarların silinmesic-

perdelerin yıkanması d-kapıların silinmesi

99-Aşağıdakilerden hangisi insan sağlığını bozan etmenleri ortadan kaldırmak için yapılan temizliktir?

a-ıslak temizlik b-hijyenik temizlik c-kuru temizlik d-sprey ile yapılan temizlik

100-Çöplerin atılması esnasında aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?

a-poşet içinde atılmalıdır b-ağzının kapalı olamsına dikkat edilmelidir

c-bekletilmemesine dikkat edilmelidir d-hepsine

101-Çok sayıda ve çeşitli kozmetik maddelerinin uygulanması sırasında ortaya çıkan cilt rahatsızlığı aşağıdakilerden hangisidir?

a-alerjik temas dermatiti b-ışığa duyarlılık c-sedef d-iritasyon

102-koyun yününden elde edilen yağ aşağıdakilerden hangisidir?

a-mineral yağlar b-zeytin yağı c-lanolin d-stearik asit

103Makyaj ürünlerinin yapımında en çok hangi yağlar kullanılır?

a-bitkisel yağlar b-hayvansal yağlar c-lanolin d-mineral yağlar

104-Absorbisyonun tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-iteleme b-ayrıştıma c-karıştırma d-emilim

105-Emilsyonlar kaça ayrılır?

a-suyu seven yağı seven oarak 2 ye b-suyu ve nemi seven olarak 2 ye

c-yağlı, kuru, sulu olarak 3,e d-kuru ve sulu olarak 2ye

106-Fizyolojik testler kaç gurupta incelenir?

a-alıcı ve satıcı testleri olarak incelenir

b-klinik ve toksik testler olarak incelenir

c-labarotuvar testleri olarak incelenir

d-dayanıklılık ve kullanışlılık testi olarak incelenir

107-Ürünlerin her hangi bir biçimde zararlı olup olmadığını belirleyen test hangisidir?

a-toksiktest b-kalite kontrol testi c-kullanışlılık testi d-alıcı testi

108-Kil esaslı maskelerde genelikle hangi maddeler kullanılır?

a-jelatin b-balmumu,parafin c-bentonit ,kaolen d-hamamelis,badem yağı

109-Yapısında koku ve katkı maddeleri ,alkali özelliği azaltılmış olan. Yumuşatma özelliğine sahip olan sabun aşağıdakilerden hangisidir

a-yüzen sabunlar b-deodorant sabunlar c-bebek sabunları d-aşındırıcı sabunlar

110-Banyo peraparatları hangi amaçla kullanılmaz?

a-temizleme amacı ile b-vücüda nem vermek amacı ile

c-dezenfeksiyon amacı ile d-rahatlatmak amacı ile

111-Aşağıdakilerden hangisi banyo ürünlerinin bileşiminde bulunan etkin bileşenlerdir?

a-köpük oluşturucular b-kalınlaştırıcılar c-renk vericiler d-koku vericiler

112-Su içeriği %10-70 olan deodorant tipi aşağıdakilerden hangisidir

a-sprey deodorant b-roll-on deodorant c-çubuk deodorant d-sabun deodorant

113-Güneş ürünlerinin doğru tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-güneş ürünleri aynı zamanda cilt gençleştirir

b-içeriğinde herzamankakoa yağı vardır

c-250-320nm arasındaki güneş ışınlarını emerek koruma yapar

d-suya dayanıklı değildir

114-Cildi sağlıklı tutmak için neler yepılmalıdır?

a-günde 2 litre su içilmelidir b-aşırı güneşlenilmemelidir

c-sigara içilmemelidir d- hepsi

115-Aşağıdakilerden hangisi güzellik hizmetlerinde çalışan elemanların sosyal becerilerinden değildir?

a-müşteride güven duygusu vermelidir b-sakin ancak etkileyici bir tutum sergilemelidirler

c-müşteri ile uygulama sırasında fazla sohbet etmelidirler d-her zaman müşterinin güvenini kazanmalıdırlar

116-Aşağıdakilerden hangisi güzellik hizmetlerinde çalışan elemanların dış görünüş özelliklerinden değildir?

a-temiz ve bakımlı olmalıdırlar

b-parfümü bol kullanması

c-eller yumuşak olmalıdır

d-kişisel hijyene önem vermelidirler

117- Hangi durumlarda masaj yapılması sakıncalıdır?

a-spor aktivitelerinin öncesinde

b-zayıflamış kasların güçlendirilmesinde

c-uyarıcı bir etki istendiğinde

d-zona dermatit gibi deri hastalıklarında

118-Aşağıdakilerden hangisi masajın temel amaçlarından değildir?

a-toksin maddeleri vücutta tutmak

b-kasları güçlendirmek

c-kan dolaşımını hızlandırmak

d-psikolojik rahatlık sağlamak

119-Aşağıdakilerden hangisi masajın fizyolojik etkisi değildir?

a-sindirim sistemi üzerine etkisi

b-kasların üzerine etkisi

c-yağ dokusu üzerine etkisi

d-deri üzerindeki etkisi

120-Masaj kaç temel gurupta incelenir?

a-2 b-3 c-1 d-7

121-Aşağıdakilerden hangisi masajın süresini belirlemede etkili olmaz?

a-uygulama sahası b-yaş c-cinsiyet d-kilo

122-Aşağıdakilerden hangisi masajın uygulamasında sakınca bulunmayan durumdur?

a-ateşli hastalıklar b-tümörler c-deri hastalıkları d-baş ağrısı

123-Aşağıdakilerden hangisi masaj basıncının etkili olabilmesi için masaj yatağında olması gereken özelliktir?

a-yüksek olması b-yumuşak olması

c-ayarlanabilir olması d-sert olması

124-Aşağıdakilerden hangisi masaj esnasında kullanılan yastıkların özelliklerinden değildir?

a-yumuşak olması b-değişik boyutlarda olması

c-değişik şekillerde olması d-kolay temizlenir olması

125-Aşağıdakilerden hangisi ön üst bacak masajında müştertiye verilmesi gereken pozisyondur?

a-sırt üstü pozisyon b-yüz üstü pozisyon c-oturarak pozisyon d-ayakta pozisyon

126Masajın doğru uygulanabilmesi için aşağıdaki bilim dallarından hangisi hakkında bilgi sahibi olunmasına gerek yoktur?

a-psikoloji b-fizyoloji c-anatomi d- sosyoloji

127-Aşağıdakilrden hangisimasajda kullanılan aromatik yağların kullanım amacı değildir?

a-rahatlatma b-kayganlık sağlama c-canlandırma b-parlaklık

128-Aşağıdakilerden hangisi aromatik yağların inceltilmesinde kullanılır?

a-Yaprak yağları b-damıtık su c-su d-kremler

129-Masaj uygulamasını etkileyen etkenler aşağıdakilerden hangisi değildir?

a-yüz masaj çizgilerinin yönü b-yüz kaslarının yönü

c-ten rengi d-basınç fakı

130-Kanın işlevi aşağıdakilerden hangisi değildir?

a-dokulara O2 taşır b-dokulara CO2 taşır

c-toksinleri taşır d-üre taşır

131-Lenfin en önemli işlevi aşağıdakilerden hangisidir?

a-vücudu mikroplara karşı korur

b-O2 taşır

c-yağ taşır

d-toksin taşır

132-Aşağıdakilerden hangisi yüz kemiklerinden değildir?

a-bir çift küçük burun kemiği b-bir çift elmacık kemiği

c-kaburga kemiği d-bir çift üst çene kemiği

133-Aşağıdakilerden hangisi başlıca yüz kasları içinde değildir?

a-kaş kasları b-alın kası c-çene kası d-kol kası

134- Bakım masajı en son ne şekilde bitirilir?

a-en son yüze basınç uygulanarak bitirilir b-en son yüze firiksiyon uygulanır

c-en son yüze aromatik yağ sürülür d-en son yüze sıvazlama yapılır

135-Yüz masajında masajın yönü ne şekilde olmalıdır?

a-aşağıya doğru uygulanmalıdır

b- rast gelişi uygulanmalıdır

c-mimik kaslarının yönüne göre ayarlanmalıdır

d-sağa sola uygulanmalıdır

136-Aşağıdakilerden hangisi masaj odasının özelliklerinden değildir?

a-odanın yüzey temizliğine dikkat edilmelidir

b-ısı 300C ve üzerinde olmalıdır

c-oda sık sık havalandırılmalıdır

d-ışıklandırma rahatlatıcı olmalıdır

137- Aşağıdakilerden hangisi masaj odasında olmamalıdır?

a-masaj ürünleri b-destekleyici yastıklar

c-televizyon d-masaj masası

138-Aşağıdakilerden hangisi masaj yatağında olması gereken özelliklerden birisi değidir?

a-yüksekliğin ayarlanabilir olması b-güzel görünüme sahip olması

c-her iki yanda çalışabilecek genişlikte olması d-yumuşak olamyan kaplamaya sahip olması

139-Aşağıdakilerden hangisi yüz üstü pozisyonda uygulanmamalıdır?

a-ayak bileklerinin altına yastık koymak

b-karın altına yastık koymak

c-göğüs altına yastık koymak

d-desteksiz yatırmak

140-aşağıdakilrden hangisi masaj elemanının giymesi gerek kıyafetin özelliklerinden değidir?

a-kısa kollu olması b-kolay temizlenmesi c-dar olması d- rahat olması

141-Aşağıdakilerden hangisi masaj öncesi yapılmaması gereken noktalardan biridir?

a-takıların çıkarılması b- ellerin yıkanması

c-ısınma hareketlerinin yapılması d-yemek yemek

142-Aşağıdakilerden hangisi aromatik yağların kullanımından önce müşteriye cilt teşhisi yapılmasını gerektirir?

a-cilde parlaklık kazandırmak için b-cildi rahatlatmak için

c-alerjik olup olmadığını tespit etmek için d-cildin ihtiyacını belirlemek için

143-Aşağıdakilerden hangisi konsantre aromatik yağların deri üzerinde yoğun kullanılması sonucu cilt üzerinde görülen etkidir?

a-parlaklık b-kızarıklık ve kaşıntı c-kayganlık d-yumuşaklık

144-Masajın genel amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?

a-kan dolaşımını hızlandırmak

b-vicuttaki toksinleri atmak

c- yağ bezlerini uyarmak

d-kemikleri yumuşatmak

145-Yüz kaslarını çalıştırmak, kasları kuvvetlendirmek ve kan lenf hızlandırmak amacı ile yapılan bakıma ne denir?

a-sporcu masajı b-bakım masajı c-tedavi masajı d-fizik tedevai

146-Aşağıdakilerden hangisi masaj da pudranın kullanılmama nedenlerindendir?

a-kaygan olması b-eskiden kullanılması

d-cildi kurutması d-gözenekleri tıkaması

147 masajda uygulanan perkisyon,un tanımı nedir?

a-iteleme b- sıvazlama c-vurma d-ısıtma

148- masajda uygulanan eflörajın tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-sıvazlama b-vurma c-çimdikleme d-iteleme

149Sıvı toplanmasına bağlı olarak dokuların şişmesinin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-püstül bvitiligo c-mantar d-ödem

150 Bakterilerin sebep olduğu deri enfeksiyonları nelerdir?

a-çıban, impedigo,apse b- siğiller,zona c-mantar,püstül d-vitiligo,albinizim

151-Aşağıdaki uygulamalardan hangisi yanlıştır?

a-çıban olan bölge sık sık sıcak tutulmalıdır

b-çıban olan bölgeye steril olmayan şekilde dokunulmamalıdır

c-üzerine giyişi vb. herhangi bişi değmemelidir

d-çıban olan bölge makyaj malzemeleri ile kapatılmalıdır

152İmpedigonun tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-deri yüzeyinde hızla yayılan bakteriyel bir enfeksiyondur. Daha çok çocuklarda görülür

b-doğuştan gelen bir cilt hastalığıdır

c-deri yüzeyinde kahverengi lekeler vardır virüslerin sebep olduğu bir hastalıktır

d-bölge bölge beyaz lekeler vardır

153-Albinizim tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a.doğuştan gelen bir hastalıktır bölge bölge kırmızı lekeler mevcuttur

b-doğuştan renk pigmenti rahatsızlığı vardır vücuttaki tüm kıllar ve ten beyazdır

c-saç diplerinde iltihap şeklinde kendini gösterir

d- genellik ağız içinde apse şeklinde çıkar

154-Nodülün tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-deride küçük kabarcıklar

b-Ufak yuvarlak şişlikler deri yüzeyinin hem altı hemde üstünde yer alır

c-deri yüzeyinde küçük kahverengi lekeler

d-derini alt tabakalarına kadar uzanan iltihaplar

155-Hem alt hemde üst deride açık yara ,iyleşince iz kalır aşağıdaki tanımlardan hangisidir?

a-ülser b-nodül c-bül d-püstül

156-Nebde,nin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-iltihap b- pullanma c-yaraizi d-leke

157- Derini görevleri aşağıdakilerden hangisidir?

a-dolaşım b-sindirim c- bakteri üretmek d-koruma ve depo

158-Rozase nin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-genellik orta yaş üstünde görülür ve erkeklerde az kadınlarda sık görülür boyun ve gövdede nadir görülür

b-genellikle strese bağlıdır eklem bölgelerinde sık görülür aşırı derecede pullanma vardır

c- ciltte bölgesel ve iltihaplı kırmızı lekeler

d-cilt altında iltihaplı şişlikler

159-Burnun düzensiz bir şeklide büyümesine ne denir?

a-albinizim b-sedef c-rinofima d-nodül

160-Aşağıdakilerden hangisi pigmentasyon hastalıklarındandır?

a-papül,püstül b-mantar,siğil c-çiller,lentijinler d-sedef,egzama

161-ciltte renksiz beyaz lekelerin oluşmasına nedenir?

a-vitiligo b-rozanse c-halkalı mantar d-siğil

162-küçük parlak kılcal damar lekesidir. En fazla 5 yaşına kadar kaybolur doğru tanımı hangi şıktadır?

a-porto şarabı lekesi b-çilek lekesi c-gül hastalığı d-varis

163-Kaşınma sulanma ve pullanma gibi belirtileri olan hastalığın adı nedir?

a-hirsutizm b-hiperpigmentasyon c-egzama d-kuperoz

164-Aşağıdakilerden hangisi benlerin tanımıdır?

a-siğiller

b-altderide bulunan melonositlere bağlı olarak hücre toplanması ile oluşur

c-nodüller

d-keratin birleşmesi

166-Aşağıdakilerden hangisi uçuktur?

a-üst deri altında bulunan bir virüsün sebep olduğu sürekli tekrarlanan bir yaradır

b-deriyi kabarcıkla kuşatan bir hastalıktır

c-püstüller oluşmasıdır

d-deride mantarımsı bir hastalıktır

167-Aşağıdakilerden hangisi impedigodur?

a-cildin kızarması

b-cildin iltihaplanması

c-deri yüzeyine hızla yayılan bakteriyal bir enfeksiyondur

d-deri yüzeyindeki bir virüstür

168-Aşağıdakilerden hangisi dermisin içinde bulunur?

a-lucidum b-bazal tabaka c-kollejen bağ dokusu d-melanosit

169-Epidermisin en alt katmanı aşağıdakilerden hangisidir?

a-lucidum b-spinozum c-ekrin d-bazal tabaka

170-derinin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

a-vücudun dışını örten bir duyu organıdır

b-epitelyum dokudur

c-sinir sistemidir

d-işitme organıdır

171-Kıl folekülü cildin hangi tabakasında yer alır?

a-bazal tabaka b-hipodermis c-dermis d-epidermis

172-Aşağıdakilerden hangisi lipit mantodur?

a-cildin nem koruyucusu b-asit manto ile birlikte bulunan koruyucu bir örtüdür

c-cildin asit koruyucusudur d-kılın koruyucusudur

173-İletişimin tanımı aşağıdakilerden hangisidir\_

a-karışınızdaki kişi anlamak ve anlaşılmak

b-sadece anlatmak istenilen konuya odaklanmak

c-anlamak istediğine odaklanmak

d-monolok bir sistemde konuşmak

174-Bacak masajı hangi durumda uygulanamaz?

a- Yorgunluk b-İleri derecede varis

c- Selülit d- Ağrı

175-Aşağıdakilerden hangisi bacak masajının etkisi değildir?

a- Kan dolaşımını hızlandırmak b- Beslenmeyi hızlandırmak

c- Yağlanmayı hızlandırmak d-Varisi önlemek

176-Alt bacakta uygulanamayan friksiyon tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

a-Başparmak friksiyon b-Bağ doku masajı

c-Dört parmak friksiyon d-El tarak derin friksiyon

177-Alt bacakta uygulanamayan masaj manipülasyonu aşağıdakilerden hangisidir?

a-Eflöraj b-Friksiyon

c-Perküsyon d-Presyon

178-Aşağıdakilerden hangisi aromatik yağların özelliklerinden biridir?

a- Yanıcı değildir.

b- Suda kolaylıkla çözünür.

c- Cilt tarafından kolaylıkla emilir.

d- Alerjik etkileri yoktur

179-Üst bacak bölgesinde perküsyon tekniklerinden hangisi uygulanamaz?

a- Klakman b- Haşman

c- Builting d-Topatman

180-Aşağıdakilerden hangisi aroma terapi masajında tercih edilen yöntemdir?

a-perküsyon hareketlerinin tamamının uygulandığı durumlar

b-çok hızlı ve seri bir masaj uygulaması

c-sadece temel yağlar ile uygulama

d-sakin ve efloraj gibi hareketler ile uygulama yapmak

181-Güneş yağlarının içine eklenen koruyucu yağ aşağıdakilerden hangisidir?

a-Hindistan cevizi yağı b-avakado yağı

c-ay çiçeği yağı d-melisa yağı

182-Bitkisel yağlar kaç gurupta incelenir?

a-uçucu yağlar ve temel taşıyıcı yağlar olarak 2 gurup

b-yakıcı ve alerjik yağlar 2gurup

c-tedavi edici ,sakinleştirici ve önleyici yağlar 3 gurup

d-bitkisel ve mineral yağlar

183- Aşağıdakilerden hangisi aroma terapinin faydalarından değildir?

a-konsantrasyonu sağlar b-beden ve zihin dengesini sağlar

c-deri hastalıklarının tedavisinde kullanılır d-vücut ağrılarına iyi gelir

184-Aşağıdakilerden hangisi temel yağlardan birisi değildir?

a-zeytin yağı b-ay çiçek yağı c-biberiye yağı d-tatlı badem yağı

185-Aşağıdakilerden hangisi aroma terapinin uygulama yöntemlerinden birisi değildir?

a-buhur olarak b-banyoda c-masajda d-çay olarak

186-Aroma terapi masajının uygulanmadığı durumlar aşağıdakilerden hangisidir?

a-kas yırtılmaları ve bağdokusu zedelenmesi

b-yorgunluk ve depresyon durumu

c-migren ağrılarında

d-kas tutulmalarında

187-Aşağıdakilerden hangisi aromatik yağlardandır ?

a-bedem yağı b-susam yağı

c-hindistan cevizi yağı d-biberiye yağı

188-insan davranışlarını inceleyen bilime ne ad verilir

a-psikoloji b-sosyoloji

c-biyoloji d-astrolji