**GÜZELLİK CİLT BAKIMI**

***1-Aşağıdakilerden hangisi kuru cilt özelliklerinden değildir?***

*a-cildin dokusu düzgündür*

*b-sivilce problemi sık görülür*

*c-nem oranı düşüktür*

*d-yağ salgısı azdır*

***2-cilt bakımı ve temizliğinin amacı aşağıdakilerden hangisi******değildir?***

*a-cildin oksijen alışverişini artırmak*

*b-cildin yıpranmasına ve deforme olmasına engel olmak*

*c-cildi tedavi etmek*

*d-cildi dış etkenlere karşı korumak*

***3-Firmatörün kullanım amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?***

*a-ölü hücreleri ciltten uzaklaştırmak*

*b-cildin gözeneklerini açmak*

*c-masaj etkisinden faydalanmak*

*d-bakım esnasında cilde uygulanacak ürünlerin nüfusunu kolaylaştırmak*

***4-Aşağıdakilerden hangisi firmatörün kullanımında dikkat edilecek hususlardır?***

*a-diyabet hastalarında kullanılmamalıdır*

*b-akneli ciltlerde kullanılmalıdır*

*c-peeling ihtiyacı olan kalın deride kullanılmalıdır*

*d-kuperoz gibi kılcal damar problemi olan ciltlerde kullanılmamalıdır*

***5-Aşağıdakilerden hangisi yüksek frekans uygulamasında kullanılan problardan biri değildir?***

*a-mavi mantar prob*

*b-kırmızı mantar prob*

*c-ışımasız cam prob*

*d-sivilce probu*

***6-Aşağıdakilerden hangisi yüksek frekansınfizyolojik etkilerinden değildir?***

*a-termal etki*

*b-sakinleştirici etki*

*c-damar genişletici etki*

*d-damar daraltıcı etki*

***7-Aşağıdakilerden hangisi vakumlamanın kullanım amacından birisi değildir?***

*a-lokalhiperimi elde etmek*

*b-kırışıklık bakımı için temel hazırlık yapmak*

*c-siyah noktaların çıkarılmasını kolaylaştırmak*

*d-sivilce kurutmak*

***8-Aşağıdakilerden hangisi karma cilde uygulanacak bakımlardan birisi değildir?***

*a-T bölgesindeki açık gözenekleri daraltmak*

*b-T bölgesinde oluşabilecek yağlanmanın önüne geçmek*

*c-T bölgesinde oluşabilecek siyah noktaların önüne geçmek*

*d-T bölgesinde olşangöznekleri açmak*

***9-Kuru ve hassas ciltlerde görülen damat genişlemesi probleminin sebebi aşağıdakilerden hangisi değildir?***

*a-yağ salgısının fazla olması*

*b-cildin çok ince olması*

*c-nem oranının az olması*

*d-dış etkenlere karşı duyarlı olması*

***10-Aşağıdakilerden hangisi kuru ve hassas cilde uygulanacak bakımlardan birisi değildir?***

*a-hassasiyeti azaltmak*

*b-çizgi ve kırışıkların oluşumunu önlemek*

*c-sivilce probleminin önüne geçmek*

*d-yoğun nem ve yağ bakımı uygulamak*

***11-Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?***

*a-cilt temizliğine öncelikle peeling uygulaması ile başlar*

*b-cilt temizliğine öncelikle buhar verilerek başlanır*

*c-cilt temizliğine öncelikle temizleme jeli yada sütü uygulanarak başlanır*

*d-cilt temizliğine ozon verilerek başlanır*

***12-Aşağıdaki sıralamalardan hangisi doğrudur?***

*a-maske uygulamasının sonunda tonik ve kerem uygulaması yapılır*

*b-maske uygulamasının sonunda peeling uygulanır*

*c-maske uygulamasının sonunda buhar uygulanır*

*d-maske uygulamasının sonunda yüksek frekas uygulanıp bakım bitirilir.*

***13-Normal cilde uygulanan bakımdan farklı olarak olgun cilde uygulanan bakım aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-cildin nem tutuculuğunu artırmak ve hücre yenilenmesini güçlendirmek*

*b- sivilce bakımı yapmak*

*c- yüksek frekans uygulamak*

*d-yağ dengeleyici maskeler uygulamak*

***14-Aşağıdakilerden hangisi olgun cildin özelliklerinden değildir?***

*a-epidermisin yapısı ince ve yıpranmıştır*

*b-yüzeyi kuru ,pürüzlü ve solgundur*

*c-bağ dokusu gevşek ve formu bozulmuştur*

*d-sivilce problemi vardır*

***15-Aşağıdakilerden hangisi gençlik çağlarında oluşmaz?***

*a-kaş çatma çizgileri b-mimik çizgileri*

*c-parlak bir cilt d-göz çevresinde ince çizgiler*

***16-Aşağıdakilerden hangisi yaşlanmayı geciktirmek için yapılması gereken uygulamalardan birisi değildir?***

*a-Uygun ve dengeli diyetlerle zayıflamak*

*b-Temiz havada yeterli vücut egzersizleri yapmak*

*c-stres aşırı çalışma uykusuzluktan kaçınma*

*d-Cildi sık sık temizlemek*

***17-*Aşağıdakilerden hangisi *kırışık ve çizgilerin giderilmesinde kullanılan tedavilerden biri değildir?***

*a-dolgu b-botoks*

*c-photorejuvenation d-en direk masaj*

***18-Botoks uygulamaları ilaç uygulandıktan kaç saat sonra etkisini gösteriri?***

*a-1 saat b-144 saat c-24 ya da 72 saat d-15 gün*

***19-Aşağıdaki şıklardan hangisi doğru değildir?***

*a-cilt sağlığı için güneşten kaçınmalıdır*

*b-cilt sağlığı için sürekli portakal suyu içilmelidir*

*c-cilt sağlığı için düzenli olarak bakım uygulanmalıdır*

*d-cilt sağlığı için bol su içilmelidir*

***20-Cilt temizliğinde ev bakımının sıralaması aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-temizleme ,tonikleme, gündüz ve gece kremi ,göz çevresi ürünü*

*b-temizleme, peeling, gece kremi*

*c-peeling, siyah noktaları sıkmak tonik gündüz kremi*

*d-temizleme , maske, tonik*

***21* -Cildin oksijensiz ve besinsiz kalması durumunda aşağıdaki sonuçlardan hangisi oluşmaz?**

a-cilt formunu ve sıkılığını kaybeder

b-ciltte canlılık, yumuşaklık ve tazelik meydana gelir

c-ciltte hücre bölünmesi önemli miktarda azalır

d-cilt incelir kuru ve hassaslaşır

***22-* Aşağıdakilerden hangisi oksijenin yararlarından birisi değildir?**

a-enerjiyi arttırması

b-hafıza gelişimi sağlaması

c-kan basıncını düşürmesi

d-kan basıncını yükseltmesi

***24* Ozon buharının fizyolojik etkileri aşağıdakilerden hangisi değildir?**

a-hücre ve dokuların oksijen seviyesini yükseltici etkisi vardır

b-bakteri ve mikropları öldürücü etkisi

c-cildi kurutucu etkisi

d-cildi yatıştırıcı etkisi

***25-Aşağıdakilerden hangisi lifting uygulamalarında kullanılan akım türü değildir?***

*a-yüksek frekanslı akımlar b-alçak frekanslı akımlar*

*c-galvanik akım d-doğru akım*

***26-İnsan vücudundaki kıl uzunluğu kaç gurupta sınıflandırılır?***

*a-3 b-4 c-7 d-8*

***27-Sert ve terminal kıllar hangi guruba girer?***

*a-saç ,kaş, kirprik*

*b-doğmamış bebekte olan kıl tipi*

*c-ayva tüyü şeklinde olanlar*

*d-sadece sarı renkteki kıllar*

***28-Hirsutizim aşağıdaki şıklardan hangisidir***

*a-aşırı büyüme b-aşırı derecede kılların dökülmesi*

*c-aşırı kıllanma d-beyaz kılların çoğalması*

***29-kadınlarda çene, göğüs, sırt kıllanmalarına ne ad verilir?***

*a-erkeksi tip kıllanma*

*b-doğal kıllanma*

*c-östöröjen üretiminde artış*

*d-adrenelin üretiminde artış*

***30-Lazer epilasyonun yapılmaması gereken durumlar aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-siyah kılları olanlar*

*b-beyaz tenler*

*c-uçuk enfeksiyonu , dövmesi çok olanlar*

*d-anti depresan kullananlar*

***31-Lazer epilasyon sonrası uygulamalarda hangi şık doğru değildir?***

*a-epilasyondan hemen sonra güneşlenilmemelidir*

*b-uygulamanın arkasından kese ve peeling uygulanabilir*

*c-güneş koruyucu venemlendirici kullanılmalıdır*

*d-kişiyi terleten ve sıcak ortamlardan kaçınılmalıdır*

***32-Epilasyonda ilk kullanılan lazer aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-rubylazer b-diode lazer*

*c-ND yaglazer d-alexandrite lazer*

***33-Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?***

*a-dalga boyu uzadıkça nüfus etme etkisi azalır*

*b-dalga boyu uzadıkça nüfus etme etkisi artar*

*c-dalga boyu uzadıkça cildin rengi değişir*

*d-dalga boyu uzadıkça beyaz kılları görür*

***34-Kılın büyüme evresinin doğru sıralaması aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-anagen,katagen,telogen*

*b-katagen,anagen.telogen*

*c-katagen, anagen*

*d-telogen,katagen,anagen*

***35-Ağda uygulamalarının sonunda yapılmaması gerekenler nelerdir,***

*a-uygulama bölgesine nemlendirici sürmek*

*b-uygulamanın arkasından çözücü yağlar ile ağda kalıntılarını temizlemek*

*c-hasas cilt ise hassasiyet giderici kremler uygulamak*

*d-kolonya ve benzeri ürünlerle temizlemek*

***36-iğneli epilasyon sonunda yapılmaması gerekenler nelerdir?***

*a-epilasyon sonunda bölgeyi temiz tutmak*

*b-epilasyondan sonra güneşten kaçınmak*

*c-epilasyondan sonra bol su ile yıkamak*

*d-epilasyon sonunda nemlendirici ile bölgeyi korumak*

***37- Lazer epilasyonda en çok tercih edilen cilt ve kıl tipi nedir?***

*a-koyu ten ince kıl*

*b-beyaz ten siyah kıl*

*c-beyaz ten sarı kıl*

*d-koyu ten ince kıl*

***38-Aşağıdaki hangi hastalıkla epilasyona engel değildir?***

*a-sedef –egzama*

*b-uçuk ve benler*

*c-kanser hastalıkları*

*d-insülin direnci*

***39-Epilasyon odasının sıcaklığı kaç derce olmalıdır?***

*a-20-23 derece b-30-35 derece c-16-17 derce d-10-20 derece*

**40-Aşağıdakilerden hangisi uzun kemiktir?**

a-kürek kemiği

b-kol kemiği

c-ayak kemiği

d-leğen kemiği

**41-vücudun en uzun kemiği aşağıdakilerden hangisidir?**

a-leğen kemiği

b-uyluk kemiği

c-ayak kemikleri

d-kürek kemiği

**42-Üst ekstremite kemikleri aşağıdakilerden hangisidir?**

a-Omurga, el ayak kemikleri

b-kaval, uyluk kemiği

c-Leğen, oturak kemiği

d-Kürek kemiği, omuz kemiği

**43-İnsan vücudunda toplam kaç adet kemik vardır?**

a-206

b-172

c204

d-192

**44-Vücudumuza basit hareketler yaptıran kemikler aşağıdakilerden hangisidir?**

a-omuz, kol kemikleri

b-kaval kemiği

c-el, ayak kemikleri

d-leğen kemiği

**45-Aşağıdakilerden hangisi kalçada bulunmayan bir kemiktir?**

a-leğen kemiği

b-oturak kemiği

c-kaval kemiği

d-çatı kemiği

**46-Aşağıdakilerden hangisi kısa kemiklerin özelliği değildir?**

a-küçük olmaları

b-kısa olmaları

c-organları korumaları

d-basit hareketler yaptırmaları

**47-Aşağıdakilerden hangisi yassı kemiklerdir?**

a-omurga el ayak kemikleri

b-kol kemiği, uyluk kemiği

c- kaval kemiği, kamış kemiği

d-kafa tası, göğüs kemiği

**48-Aşağıdakilerden hangisi uyluğun bulunduğu bölümdür?**

a-Kalça kemiği ve diz eklemi

b-diz eklemi ve ayak bileği

c-omuz ve dirsek

d-dirsek ve el bileği

**49-Aşağıdakilerden hangisi ön kolun bulunduğu bölümdür?**

a-dirsek eklemi ,el bileği

b- omuz, dirsek eklemi

c-omuz , el bileği

d-dirsek eklemi , el tarağı

**50- Aşağıdakilerden hangisi iskelet sisteminin görevidir?**

a-hareket sağlamak

b-kan hücreleri üretmek

c-vücudu ayakta tutmak

d-hepsi

**51-Düz kaslar aşağıdakilerden hangisidir?**

a-Boyun, kol kası b-Mimik kasları

c-Karın kasları d -mide, kalp kası

**52- İstemli kaslar aşağıdakilerden hangisidir?**

a-iskelet kası

b- Mide kası

c-Bağırsak kası

d-Kalp kası

**53-Sindirim organı aşağıdakilerden hangisi değildir ?**

a-Mide

b-Karaciğer

c-Soluk borusu

d-Pankreas

**54-Villusların görevi aşağıdakilerden hangisidir?**

a-İtme

b-Emilim

c-Parçalama

d-solunum

**55-Tiroid bezinin salgıladığı hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

a-Adrenalin

b-Testesteron

c-Kalsitosin

d-İnsülin

**56-Guatr hastalığının sebebi aşağıdakilerden hangisidir?**

a-insülin

b-Seratonin

c-adrenelin

d-troid

**57-İç salgı bezlerini içine alan sistem hangisidir?**

a-solunum sistemi

b-sindirim sistemi

c-boşaltım sistemi

d-endokrin sistem

**58-ter bezleri aşağıdakilerden hangi tabakadadır?**

a-epidermis b-hipodermis c-dermis d-bazal tabaka

**59-aşağıdakilerden hangisi fissürlerrin tanımıdır?**

a-deri yüzeyinde küçük kabarcıklar vardır

b-içinde iltihap olan üst deriden görülebilen kabarcıklar

c-alt deriye uzanan üst derideki çatlaklar

d-kan plazmasına benzeyen görülebilir kabarcıklar

**60-virüslerin sebep olduğu cilt enfeksiyonu aşağıdakilerden hangisidir?**

a-çıban, apse b –papül,püstül

c-siğil, uçuk d-çiller,albinizim

**61-kadın üreme organı aşağıdakilerden hangidiri?**

a-eklenti bezleri b-genital yollar c-tüpler d-testisler

**62-melonisitin görevi aşağıdakilerden hangisidir?**

a-hücre yenilenmesi

b-melanin pigmenti salgılamak

c-deriyi dış etkenlere karşı korumak

d-yağ salgılamak

**63-Sedef hastalığı kaç günde keratinize olup yüzeye çıkar**

a-4 b-7 c- 12 d-21

**64- Süt salgılamada ve bağırsağın peristatik hareketini sağlayan hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

a-oksitosit, b- testesteron c-progesteron d-trotropin

**65-Baş kemikleri toplam kaç adettir?**

a-40 b-13 c-29, d-19

**66-Dil kemiği kaç adettir?**

a-3 b-1 c-5 d- yoktur

**67-insan vücudunda kaç tip kas vardır?**

a-6 , b-7 c-12 d-3

**68-Vücudun en kalın kemiği hangisidir?**

a-uyluk b-kol kemiği c- kaval kemiği, d- omuz kemiği

**69-Ayak kemiği hangi tip kemik türüne girer?**

a-küçük-kısa, b- uzun- küçük c-yassı- kısa d-yassı- küçük

**70-Aşağıdakilerden hangisi hareketli eklemlerden değildir?**

a-omuz eklemi b-el bileği eklemi c-kalça eklemi d-göğüs kemiği,

**71-Sinir sistemi kaça ayrılır?**

a-2,ye merkezi ve çevresel

b-3,e merkezi, çevresel, otomatik

c-2,ye bilinçli ,bilinçsiz

d-2,ye otomatik ve kontrolsüz

**72-melanosit aşağıdakilerden hangi tabakada yer alır?**

a-dermis-hipodermis b-dermis –epidermis c-bazal tabaka d- epidermis –hipodermis

**73-Görmeyi sağlayan yapılar aşağıdakilerde hangisinde doğru verilmiştir?**

a-ışık almaçlar- göz merceği b-retina -sert tabaka c-saydam tabaka –göz merceği

d-damar tabaka- sert tabaka

**74- kulak aşağıdaki şıklardan hangisinde doğru anlatılmıştır?**

a-kulak5 gurupta incelenir b-kulak 3 gurupta incelenir

c-kulak 7gurupta incelenir d-kulak 2 gurupta incelenir

**75-Duyu organları ile ilgili aşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?**

a-boşaltım ve sindirimden sorumludur

b-hormon dengesini sağlar

c-tat,koku,işitme,dokunma duyularının alınmasını sağlar

d-vücüdun her türlü dolaşımından sorumludur

**76-Deri kaç tabakadan oluşmuştur ve doğru sıralaması hangi şıktadır?**

a-5 tabaka epidermis ,bazal tabaka ,lucidum, hipodermis,melanosit

b-3 tabaka ,epidermis, dermis, hipodermis

c-2 tabaka hipo dermiş, epidermis

d-4 tabaka keratin tabaka, bazal tabaka, lucidum,hipodermis

**77-Ekrin ve apokrin ter bezleri hangi tabakada bulunur?**

a- bazal tabaka b- dermis c- hipodermis d-keratin tabaka

**78-Aşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?**

a-kulak ampula, tutumcuk ve keseciktenolmak üzere 3 bölüme ayrılır

b-kulak tutumcuk ve kesecikten olmak üzere2 bölümde incelenir

c-kulak dış, orta ve iç kulak olmak üzere 3bölümde incelenir

d-kulak çekiç ,örs, üzengi olmak üzere 3 bölümde incelenir

**79-Vücudumuzun dolaşım sistemi organları nelerdir?**

a-bağırsaklar ,kalp b-kalp ve damarlar c-böbrekler ve mide d-kalp ve böbrekler

**80- kalp kaç odacıktan oluşmaktadır?**

a-3 b- 5 c-6 d-4

**81-Aşağıdaki tanımlardan hangisi doğrudur?**

a-ince bağırsak üstte mideye altta kalınbağırsağa bağlıdır

b-ince bağırsak üstte yutağa altta mideye bağlıdır

c-ince bağırak üstte kalın bağırsağa altta anüsle sonlanmaktadır

d-ince bağırsak pankreas ve on ikiparmakbağırsağıa bağlıdır

**82-pankreasın salgıladığı salgılar aşağdaki şıklardan hangileridir?**

a-adrenalin,kalsitosin b- progesteron.öströjen c-insülin ve glükogan

d-progesteron ,tiroksin

**83-Omurganın en hareketli bölümü aşağıdakilerden hangisidir?**

a-göğüs bölgesi b-bel bölgesi c-sağrı bölgesi d-boyun bölgesi

**84-omurlar kaç adettir?**

a-33-34 b-35 -39 c-20-30 d-29-35

85-göğüs kemiği kaç cm uzunluktadır?

a-20-25cm b-15-20cm c-12-14 cm d-35-40

86-Vücüdümuzda kaç adet kaburga vardır?

a-21 b-34 c-18 d-12

**87-Kaburgaların ön uçları kıkırdak yapıdan oluşmasının sebebi nedir?**

a-nefes alınca yukarıya doğru uzaması

b-esnekliği sağlayıp solunumu kolaylaştırmak için

c-nefes esnasında solunumu orta bölgede toplamak için

d-üst kısımlarla bağlantıyı korumak için

**88-El bileğinde kaç adet kısa kemik bulunur?**

a-9 b-12 c-8 d-10

**89-İki kalça kemiği ve arka sağrı kemiği arasında kalan boşluğa ne denir?**

a-pelvis b-sakapula c-leğen kemiği d-femur

**90-Hem çizgili hem de istemsiz çalışan kas hangisidir?**

a-bacak kası b-karın kası c-kalp kası d-mide kası

**91-Kamış kemiğinin doğru tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-bacağın ön yüzünde bulunur

b-bacak kasının içine gömülmüş halde bulunur

c-uyluk kemiğinin yanında bulunur

d-kalça kemiği ile eklem yapar

**92- Baş kasları iki taraflı olarak kasılırsa aşağıdaki şıklardan hangisi** **gerçekleşir?**

a-sağa doğru eğilir b-öne doğru eğilir c-arkaya doğru eğilir d-sola doğru eğilir

**93-Yüz ifadesini oluşumunu hangi kas gurubu sağlar?**

a-mimik kasları b-boyun kasları c-çene kasları d-omuz kasları

**94-Uyluk kaslarının doğru tanımı aşağıdaki şıklardan hangisidir?**

a-bulundukları bölgelere göre ön,iç ve arka gurup kaslar olarak 3,e ayrılır

b-uyluk kasları iç ve yan kaslar olarak 2,ye ayrılır

c-uyluk kası kemik boyunca tek gurup kastır

d-bulundukları bölgeye göre arka ve ön kaslar olarak 2,ye ayrılır

**95-Pankreas bezi nerede bulunur?**

**a-böbrek**üstü bezlerinin yanında

b-karın boşluğunda

c-midenin hemen altında

d-kalın bağırsağın yanında

**96- Ürünlerin kulanılışlık testi kaç gurupta incelenir**

a-3 b-4 c-9 d-5

**97- Aşağıdakilerden hangisi S/Y tipi ürünlerin yıkanabilme özelliğini artırmak için eklenen yüzey etkin maddedir?**

a-etanol,kafur

b-sıvı parafin

c-sodyum lauril sülfat ve ya sodyum

d---sorbitol ,glisrin

**98-Temizleme sırasında yüksek yağ tabakası bıraktığından , temizleme köpüğü ile beraberinde kullanılması tavsiye edilen temizleme jeli aşağıdakilerden hangisidir?**

a-Sulu jeller b-yağlı jeller c-yağ jelleri, d-glikollu jeller

**99- Aşağıdaki maskelerden hangisi cilt rengini açan maddelerdir?**

a-kauçuk esaslı maskeler

b-vinil maskeler

c-hidrokolloid maskeler

d- kil maskeler

**100- Fiziksel soyucular( peeling) epidermiste hangi tabakayı soyar**

a-str. Corneum

b-str.lucidum

c-str. Granulosum

d-str. Basale

**101- Fiziksel soyucularda kullanılan maddelerden en aşındırıcı olanı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-Metil alkol b- Nalauril sülfat c- Aliminyum oksit d-Setil alkol

**102- Aşağıdakilerden hangi tabakada epidermal lipitler bulunur?**

a-str. Lucidum b-str. Corneum

c-str. Spinozum d-str. Granulosum

**103-Bazı cilt sıkıştırıcıların içinde bulunan alfa hidroksi asitin en önemli kullanım amacı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-cildin nemlendirilmesi

b-kan dolaşımını artırmak

c-cildi ölü hücrelerden kurtarmak

d-cildi temizlemek

**104- Aşağıdakilerden hangisi UV ışınlarından korunmak içindir?**

a-hidroksi asit

b- beta-glukan

c- hamamelis

d-salisilik asit

**105- Str. Corneum tabakasındaki su miktarı % kaçın altına inmesiyle kozmetik kuru deri belirtisi ortaya çıkar?**

a-%23 b-%15 c-%20 d-%10

**106- Epidermal lipitler yapılarında aşağıdakilerden hangisini içermez?**

a-%50 seramit b-%25 kolesterol c-%25 yağ asitleri d-% 25 sodyum laktat

**107- Sulu jel kıvamında üretilen nemlendiriciden yüksek oranda nem çeken nemlendiriciler hangi amaçla kullanılır?**

a-temizlem b-nemlendirme c- masaj d- el kremi

**108- Aşağıdakilerden hangisi nem çeken madde değildir?**

a-gliserin b-sorbitol c- titanyum dioksit d-probilen glikol

**109- Tıraş köpüklerinde yüzey etkin madde kullanımının farklı nedenleri aşağıdakilerden hangisi değildir?**

a-fiziksel dayanıklılığı artırmak

b-köpüğün ısıtıcı özelliğini artırmak

c-sakalın sertleşmesini sağlamak

d-cildin yumuşamasını sağlamak

**110- sakalın yumuşama hızı aşağıdaki kozmetik maddelerden** **hangisine göre değişmez?**

a-ısıtıcı madenin varlığına

b- ph,ın artırılmasına

c-kıl kasları uyarıcılarına

d-kıl üzerindeki sebum uzaklaştırıcılarına

**111- Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?**

a-tıraş köpükleri

b-köpüren tıraş çubukları

c-köpüren tıraş kremi

d-köpüren tıraş tozları

**112- Sabunun P.H aşağıdakilerden hangisidir?**

a-9.11 b-10.20 c-8.10 d-11.5

**113- Epidermal lipitler yapılarında aşağıdakilerden hangisini içermez?**

a-%50 seramit b-%25 kolesterol c-%25 yağ asitleri d-% 25 sodyum laktat

**114- Sulu jel kıvamında üretilen nemlendiriciden yüksek oranda nem çeken nemlendiriciler hangi amaçla kullanılır?**

a-temizleme b-nemlendirme c- masaj d- el kremi

**115- Aşağıdakilerden hangisi nem çeken madde değildir?**

a-gliserin b-sorbitol c- titanyum dioksit d-probilen glikol

sağlamak

**116-Dudak boyaları dudağa profesyonel anlamda nasıl uygulanır?**

a-sünger yardımıyla b-pamuk yardımı ile

c-el yardımı ile d-sterilize edilmiş fırça ile

**117- Aşağıdakilerden hangisi göz farında aranan özelliklerden değildir?**

a-kaliteli olmaları b-toksik etkisi olmamaları

c-onaylı olmaları d-pahalı olmalıdır

**118-Aşağıdakilerden hangisi ayağa uygulanmayan kozmetiklerdendir?**

a-pudralar b-peeling c-nemlendirici d-kırışık açıcılar

**119- Makyaj yaparken küçültmek istenilen bölgeye ne renk uygulanmalıdır?**

a-cilt tonunda b-cilt tonundan daha koyu bir fondöten

c- yeşil tonlar d- sarı onlar

**120- Aşağıdakilerden hangisi her gün işyerinde yapılan işlemdir?**

a-tuvalet ve lavaboları ovmak b-duvarların silinmesi

c-perdelerin yıkanması d-kapıların silinmesi

**121-Ürünleri rafömrlerini belirlemek amaçlı yapılan testin adı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-kulanılışlık testi b-kararlılık testi, c-doğallık testi d-içerik testi

**122-İşyerinde el temizliği sağlamak için aşağıdakilerden hangi şık doğrudur?**

a-sıvı el sabunları b-kalıp sabunlar

c-gliserinli sabunlar d-dezenfektan içerenler

**123-en sık kullanılan göz farı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-krem göz farı b-likit göz farı

c-pudra far d-jöle göz farı

**124- Cilt bakımında kullanılan iyontofores hangi amaçla kullanılır?**

a-ürünleri derin nüfus ettirmek için b- peeling amaçlı

c-gözenek açmak için d- hepsi

**125-Cilt bakımında sıkma işlemi hangi işlemden sonra yapılır?**

a-maskeden sonra b- toniklemeden sonra c- buhardan sonra d-ampul uygulamalarından sonra

**126-koyun yününden elde edilen yağ aşağıdakilerden hangisidir?**

a-mineral yağlar b-zeytin yağı c-lanolin d-stearik asit

**127-Makyaj ürünlerinin yapımında en çok hangi yağlar kullanılır?**

a-bitkisel yağlar b-hayvansal yağlar c-lanolin d-mineral yağlar

**128-Absorbisyonun tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-iteleme b-ayrıştıma c-karıştırma d-emilim

129-Emilsyonlar kaça ayrılır?

a-suyu seven yağı seven oarak 2 ye

b-suyu ve nemi seven olarak 2 ye

c-yağlı, kuru, sulu olarak 3,e

d-kuru ve sulu olarak 2ye

**130-Fizyolojik testler kaç gurupta incelenir?**

a-alıcı ve satıcı testleri olarak incelenir

b-klinik ve toksik testler olarak incelenir

c-laboratuvar testleri olarak incelenir

d-dayanıklılık ve kullanışlılık testi olarak incelenir

**131-Ürünlerin her hangi bir biçimde zararlı olup olmadığını belirleyen test hangisidir?**

a-toksiktest b-kalite kontrol testi c-kullanışlılık testi d-alıcı testi

**132-Kil esaslı maskelerde genelikle hangi maddeler kullanılır?**

a-jelatin b-balmumu,parafin c-bentonit ,kaolen d-hamamelis,badem yağı

**133-Aşağıdakilerden hangisi banyo ürünlerinin bileşiminde bulunan etkin bileşenlerdir?**

a-köpük oluşturucular b-kalınlaştırıcılar c-renk vericiler d-koku vericiler

**134-Su içeriği %10-70 olan deodorant tipi aşağıdakilerden hangisidir**

a-sprey deodorant b-roll-on deodorant c-çubuk deodorant d-sabun deodorant

**135-Güneş ürünlerinin doğru tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-güneş ürünleri aynı zamanda cilt gençleştirir

b-içeriğinde her zaman kakoa yağı vardır

c-250-320nm arasındaki güneş ışınlarını emerek koruma yapar

d-suya dayanıklı değildir

**136-Cildi sağlıklı tutmak için neler yapılmalıdır?**

a-günde 2 litre su içilmelidir b-aşırı güneşlenmemeli.

c-sigara içilmemelidir d- hepsi

**137-Aşağıdakilerden hangisi güzellik hizmetlerinde çalışan elemanların sosyal becerilerinden değildir?**

a-müşteride güven duygusu vermelidir

b-sakin ancak etkileyici bir tutum sergilemelidirler

c-müşteri ile uygulama sırasında fazla sohbet etmelidirler

d-her zaman müşterinin güvenini kazanmalıdırlar

**138-Aşağıdakilerden hangisi güzellik hizmetlerinde çalışan elemanların dış görünüş özelliklerinden değildir?**

a-temiz ve bakımlı olmalıdırlar

b-parfümü bol kullanması

c-eller yumuşak olmalıdır

d-kişisel hijyene önem vermelidirler

**139- Hangi durumlarda masaj yapılması sakıncalıdır?**

a-spor aktivitelerinin öncesinde

b-zayıflamış kasların güçlendirilmesinde

c-uyarıcı bir etki istendiğinde

d-zona dermatit gibi deri hastalıklarında

**140-Aşağıdakilerden hangisi masajın temel amaçlarından değildir?**

a-toksin maddeleri vücutta tutmak

b-kasları güçlendirmek

c-kan dolaşımını hızlandırmak

d-psikolojik rahatlık sağlamak

**141-Aşağıdakilerden hangisi masajın fizyolojik etkisi değildir?**

a-sindirim sistemi üzerine etkisi

b-kasların üzerine etkisi

c-yağ dokusu üzerine etkisi

d-deri üzerindeki etkisi

**142-Masaj kaç temel gurupta incelenir?**

a-2 b-3 c-1 d-7

**143-Aşağıdakilerden hangisi yüz dekolte, boyun, saç dipleri , el ve ayak bakımı için yapılan masaj türüdür?**

a-spor masajı b- tedavi masajı c-lenf drenaj masajı d-estetik masaj

**144-Aşağıdakilerden hangisi masajın süresini belirlemede etkili olmaz?**

a-uygulama sahası b-yaş c-cinsiyet d-kilo

**145-Aşağıdakilerden hangisi masajın uygulamasında sakınca bulunmayan durumdur?**

a-ateşli hastalıklar b-tümörler c-deri hastalıkları d-baş ağrısı

**146-Aşağıdakilerden hangisi masaj basıncının etkili olabilmesi için masaj yatağında olması gereken özelliktir?**

a-yüksek olması b-yumuşak olması

c-ayarlanabilir olması d-sert olması

**147-Aşağıdakilerden hangisi masaj esnasında kullanılan yastıkların özelliklerinden değildir?**

a-yumuşak olması b-değişik boyutlarda olması

c-değişik şekillerde olması d-kolay temizlenir olması

**148-Aşağıdakilerden hangisi ön üst bacak masajında müşteriye verilmesi gereken pozisyondur?**

a-sırt üstü pozisyon b-yüz üstü pozisyon c-oturarak pozisyon d-ayakta pozisyon

**149-Masajın doğru uygulanabilmesi için aşağıdaki bilim dallarından hangisi hakkında bilgi sahibi olunmasına gerek yoktur?**

a-psikoloji b-fizyoloji c-anatomi d- sosyoloji

**150-Masaj uygulamasını etkileyen etkenler aşağıdakilerden hangisi değildir?**

a-yüz masaj çizgilerinin yönü b-yüz kaslarının yönü

c-ten rengi d-basınç fakı

**151-Kanın işlevi aşağıdakilerden hangisi değildir?**

a-dokulara O2 taşır b-dokulara CO2 taşır

c-toksinleri taşır d-üre taşır

**152-Lenfin en önemli işlevi aşağıdakilerden hangisidir?**

a-vücudu mikroplara karşı korur

b-O2 taşır

c-yağ taşır

d-toksin taşır

**153-Aşağıdakilerden hangisi yüz kemiklerinden değildir?**

a-bir çift küçük burun kemiği b-bir çift elmacık kemiği

c-kaburga kemiği d-bir çift üst çene kemiği

**154-Aşağıdakilerden hangisi başlıca yüz kasları içinde değildir?**

a-kaş kasları b-alın kası c-çene kası d-kol kası

**155- Bakım masajı en son ne şekilde bitirilir?**

a-en son yüze basınç uygulanarak bitirilir

b-en son yüze friksiyon uygulanır

c-en son yüze aromatik yağ sürülür

d-en son yüze sıvazlama yapılır

**156-yüz masajında masajın yönü ne şekilde olmalıdır?**

a-aşağıya doğru uygulanmalıdır

b- rast gelişi uygulanmalıdır

c-mimik kaslarının yönüne göre ayarlanmalıdır

d-sağa sola uygulanır

-**157- Aşağıdakilerden hangisi masaj odasında olmamalıdır?**

a-masaj ürünleri b-destekleyici yastıklar

c-televizyon d-masaj masası

**158-Aşağıdakilerden hangisi masaj öncesi yapılmaması gereken** **noktalardan biridir?**

a-takıların çıkarılması b ellerin yıkanması

c-ısınma hareketlerinin yapılması d-yemek yemek

**159-Masajın genel amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?**

a-kan dolaşımını hızlandırmak

b-vücuttaki toksinleri atmak

c- yağ bezlerini uyarmak

d-kemikleri yumuşatmak

**160-lenfin sisteminin anlamı nedir?**

a-vücudun 2. Dolaşım sistemidir

b-hormonal sisten

c-sinir sistemi

d-hormonları taşır

**161- kan lenf hızlandırmak amacı ile yapılan bakıma ne denir?**

a-sporcu masajı b-bakım masajı c- lenf derenajmasajı d-fizik tedavi

**162-Sıvı toplanmasına bağlı olarak dokuların şişmesinin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-püstül bvitiligo c-mantar d-ödem

**163- Bakterilerin sebep olduğu deri enfeksiyonları nelerdir?**

a-çıban, impedigo,apse b- siğiller, zona

c-mantar,püstül d-vitiligo,albinizim

**164-Aşağıdaki uygulamalardan hangisi yanlıştır?**

a-çıban olan bölge sık sık sıcak tutulmalıdır

b-çıban olan bölgeye steril olmayan şekilde dokunulmamalıdır

c-üzerine giyişi vb. herhangi bişi değmemelidir

d-çıban olan bölge makyaj malzemeleri ile kapatılmalıdır

**165-İmpedigonun tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-deri yüzeyinde hızla yayılan bakteriyel bir enfeksiyondur. Daha çok çocuklarda görülür

b-doğuştan gelen bir cilt hastalığıdır

c-deri yüzeyinde kahverengi lekeler vardır virüslerin sebep olduğu bir hastalıktır

d-bölge bölge beyaz lekeler vardır

**166-Albinizim tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-.doğuştan gelen bir hastalıktır bölge kırmızı lekeler mevcuttur

b-doğuştan renk pigmenti rahatsızlığı vardır vücuttaki tüm kıllar ve ten beyazdır

c-saç diplerinde iltihap şeklinde kendini gösterir

d- genellik ağız içinde apse şeklinde çıkar

**167-Nodülün tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-deride küçük kabarcıklar

b-Ufak yuvarlak şişlikler deri yüzeyinin hem altı hem de üstünde yer alır

c-deri yüzeyinde küçük kahverengi lekeler

d-derini alt tabakalarına kadar uzanan iltihaplar

**168-hem alt hem de üst deride açık yara iyileşince iz kalır aşağıdaki tanımlardan hangisidir?**

a-ülser b-nodül c-bül d-püstül

**169-nebde,nin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-iltihap b- pullanma c-yaraizi d-leke

**170- derini görevleri aşağıdakilerden hangisidir?**

a-dolaşım b-sindirim c- bakteri üretmek d-koruma ve depo

**171-rozase nin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-genellik orta yaş üstünde görülür ve erkeklerde az kadınlarda sık görülür boyun ve gövdede nadir görülür

b-genellikle strese bağlıdır eklem bölgelerinde sık görülür aşırı derecede pullanma vardır

c- ciltte bölgesel ve iltihaplı kırmızı lekeler

d-cilt altında iltihaplı şişlikler

**172-Burnun düzensiz bir şeklide büyümesine ne denir?**

a-albinizim b-sedef c-rinofima d-nodül

**173-Aşağıdakilerden hangisi pigmentasyon hastalıklarındandır?**

a-papül,püstül b-mantar,siğil c-çiller,lentijinler d-sedef,egzama

**174-ciltte renksiz beyaz lekelerin oluşmasına ne denir?**

a-vitiligo b-rozanse c-halkalı mantar d-siğil

**175-küçük parlak kılcal damar lekesidir. En fazla 5 yaşına kadar kaybolur doğru tanımı hangi şıktadır?**

a-porto şarabı lekesi b-çilek lekesi c-gül hastalığı d-varis

**176-Aşağıdakilerden hangisi benlerin tanımıdır?**

a-siğiller

b-altderide bulunan melonositlere bağlı olarak hücre toplanması ile oluşur

c-nodüller

d-keratin birleşmesi

**177-Aşağıdakilerden hangisi uçuktur?**

a-üst deri altında bulunan bir virüsün sebep olduğu sürekli tekrarlanan bir yaradır

b-deriyi kabarcıkla kuşatan bir hastalıktır

c-püstüller oluşmasıdır

d-deride mantarımsı bir hastalıktır

**178-Aşağıdakilerden hangisi impedigodur?**

a-cildin kızarması

b-cildin iltihaplanması

c-deri yüzeyine hızla yayılan bakteriyel bir enfeksiyondur

d-deri yüzeyindeki bir virüstür

**179-Aşağıdakilerden hangisi dermisin içinde bulunur?**

a-lucidum b-bazal tabaka c-kollejen bağ dokusu d-melanosit

**180-Epidermisin en alt katmanı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-lucidum b-spinozum c-ekrin d-bazal tabaka

**181-derinin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?**

a-vücudun dışını örten bir duyu organıdır

b-epitelyum dokudur

c-sinir sistemidir

d-işitme organıdır

**182-Kıl molekülü cildin hangi tabakasında yer alır?**

a-bazal tabaka b-hipodermis c-dermis d-epidermis

**183-Aşağıdakilerden hangisi lipit mantodur?**

a-cildin nem koruyucusu

b-asit manto ile birlikte bulunan koruyucu bir örtüdür

c-cildin asit koruyucusudur

d-kılın koruyucusudur

**184-İletişimin tanımı aşağıdakilerden hangisidir\_**

a-karışınızdaki kişi anlamak ve anlaşılmak

b-sadece anlatmak istenilen konuya odaklanmak

c-anlamak istediğine odaklanmak

d-monolog bir sistemde konuşmak

**185-Aşağıdakilerden hangisi pazarlama ve perakende alanında firmaların müşteri ilişkilerinde kullandığı bir faaliyet şekli değildir?**

a-anket düzenleme b-sponsorluk c-özel günleri hatırlama d-gazeteyi takip etme

**186-Aşağıdakilerden hangisi müşteriye gönderilecek mesajlarda bulunması gereken özelliklerden birisi değildir?**

a-inandırıcılık b-samimiyet c-ciddiyet d-abartılı tanıtım

***187-Aşağıdakilerden hangisi sivilce ve akne izlerini kapatmada cilt rengini iyileştirmede ve cildi pürüzsüzleştirmede kullanılan makyaj kozmetiğidir?***

*a-Eyeliner b-Pudra c-Nemlendirici d-Fondöten*

***187-Kusurlu ciltlere kullanılan fondöten çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-Y/S emisyon tipinde*

*b-S/Y emisyon tipinde*

*c-Toz fondöten*

*d-İlaçlı fondöten*

***188- Krem fondöten veya yağ ağırlıklı fondöten hangi cilt tipi için uygundur?***

*a-Normal cilt b-Kuru cilt c-Problemli cilt d-Karma cilt*

***189-Aşağıdakilerden hangisi dudak boyası çeşitlerinden değildir?***

*a-Sıvı şeklinde b- Sıvı şeklinde c-Toz şeklinde d- Krem ve sıvı şeklinde*

***190- koyu kırmızı lekeleri hangi renk kapatıcı ile kapatabiliriz?***

*a-yeşil b-mavi c-sarı d- gri*

***191-aşağıdakilerden hangisi kamuflaj kelimesinin anlamıdır?***

*a-abartmak b-doğallık c-gizleme d-düzeltme*

***192-aşağıdakilerden hangisi kamuflaj makyajının uygulanmadığı durumlardır?***

*a-Doğum lekeleri b-Açık yaralar c-Dövmeler d-Benler*

***193-Selüleit görünümü aşağıdakilerden hangisidir?***

*a-İnce kılcal damarlar yüzeydedir*

*b-Portakal kabuğu görünümündedir*

*c-Basen bölgesinde yağ yağ birikimidir.*

*d-Bacaklarda kahverengi renk görünümüdür.*

***194-Selüleit tedavisinde hangi yöntem uygulanmaz?***

*a-Mezoterapi b-Kavitasyon c-Lipoliz d-Hücre Yenileyici Kremler*

***195-Aşağıdakilerden hangisi selüleit oluşumu içerisindeki elemanlardan biri değildir?***

*a-Dayanıklı hale gelmiş bölmeli bir konjoktif dokudur.*

*b-Su ve tuz molekülleri*

*c-Çizgili kas lifleri*

*d-Konjoktif doku içinde hapsolmuş yağ hücreleri birikintisi*

***196-Vücut çatlaklarında kullanılan ürünlerin içeriğinde aşağıdaki etken maddelerden hangisi bulunur?***

*a-Kollojen ve elastin b-Hiyolüronik asit c-Vitaminler d-Hepsi*

***197-Obezite ile aşırı kilo kavramları hakkındaki en doğru açıklama hangisidir?***

*a-Obezite boyuna ve yaşına göre standarttan daha kilolu olanları, aşırı kilo ise aşırı vücut ağırlığını belirler.*

*b-Aşırı kilo boyuna ve yaşına göre standarttan daha kilolu olanları, obezite ise aşırı vücut yağını belirler.*

*c-Aşırı kilo ve obezite aynı anlama gelir.*

*d-Hepsi*

***198-Aşağıdaki ifadelerden hangisi peeling işleminin amaçları arasında yer almaz?***

*a-Bölgesel incelme sağlamak*

*b-vücut cildini yenilemek*

*c-Çatlakları gidermek*

*d-Lekeleri gidermek*

***199-Aşağıdakilerden hangisi derin peeling işleminde doktor tarafından kullanılan kuvvetli bir asittir?***

*a-AHA b-TCA c-BHA d-PHA*

***200-Kemik,diş,kas organlar sıvılar ve adipoz dokunun toplam ağırlığına ne denir?***

*a-Vücut ağırlığı*

*b-Yağ ağırlığı*

*c-Kas ağırlığı*

*d-Hepsi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **B** | **21** | **B** | **41** | **B** | **61** | **C** | **81** | **A** | **101** | **C** | **121** | **B** | **141** | **A** | **161** | **C** | **181** | **A** |
| **2** | **C** | **22** | **D** | **42** | **D** | **62** | **B** | **82** | **C** | **102** | **B** | **122** | **A** | **142** | **B** | **162** | **D** | **182** | **C** |
| **3** | **B** | **23** | **C** | **43** | **A** | **63** | **A** | **83** | **B** | **103** | **C** | **123** | **C** | **143** | **D** | **163** | **A** | **183** | **B** |
| **4** | **D** | **24** | **C** | **44** | **C** | **64** | **A** | **84** | **A** | **104** | **B** | **124** | **A** | **144** | **C** | **164** | **D** | **184** | **A** |
| **5** | **C** | **25** | **D** | **45** | **C** | **65** | **C** | **85** | **B** | **105** | **D** | **125** | **C** | **145** | **D** | **165** | **A** | **185** | **D** |
| **6** | **D** | **26** | **A** | **46** | **C** | **66** | **B** | **86** | **D** | **106** | **D** | **126** | **C** | **146** | **D** | **166** | **B** | **186** | **D** |
| **7** | **D** | **27** | **A** | **47** | **D** | **67** | **D** | **87** | **B** | **107** | **C** | **127** | **D** | **147** | **A** | **167** | **B** | **187** | **D** |
| **8** | **D** | **28** | **C** | **48** | **A** | **68** | **C** | **88** | **B** | **108** | **C** | **128** | **D** | **148** | **A** | **168** | **A** | **188** | **D** |
| **9** | **A** | **29** | **A** | **49** | **A** | **69** | **A** | **89** | **A** | **109** | **C** | **129** | **A** | **149** | **D** | **169** | **C** | **189** | **C** |
| **10** | **C** | **30** | **C** | **50** | **D** | **70** | **D** | **90** | **C** | **110** | **C** | **130** | **B** | **150** | **C** | **170** | **D** | **190** | **A** |
| **11** | **C** | **31** | **B** | **51** | **D** | **71** | **A** | **91** | **B** | **111** | **D** | **131** | **A** | **151** | **D** | **171** | **A** | **191** | **C** |
| **12** | **A** | **32** | **A** | **52** | **A** | **72** | **B** | **92** | **C** | **112** | **A** | **132** | **C** | **152** | **A** | **172** | **C** | **192** | **B** |
| **13** | **A** | **33** | **B** | **53** | **C** | **73** | **A** | **93** | **A** | **113** | **D** | **133** | **A** | **153** | **C** | **173** | **C** | **193** | **B** |
| **14** | **D** | **34** | **A** | **54** | **B** | **74** | **B** | **94** | **A** | **114** | **C** | **134** | **A** | **154** | **D** | **174** | **A** | **194** | **D** |
| **15** | **A** | **35** | **D** | **55** | **C** | **75** | **C** | **95** | **B** | **115** | **C** | **135** | **C** | **155** | **A** | **175** | **B** | **195** | **C** |
| **16** | **D** | **36** | **C** | **56** | **D** | **76** | **B** | **96** | **B** | **116** | **C** | **136** | **D** | **156** | **C** | **176** | **B** | **196** | **D** |
| **17** | **D** | **37** | **B** | **57** | **D** | **77** | **B** | **97** | **C** | **117** | **D** | **137** | **C** | **157** | **C** | **177** | **A** | **197** | **B** |
| **18** | **C** | **38** | **D** | **58** | **C** | **78** | **C** | **98** | **C** | **118** | **D** | **138** | **B** | **158** | **D** | **178** | **C** | **198** | **A** |
| **19** | **B** | **39** | **A** | **59** | **C** | **79** | **B** | **99** | **D** | **119** | **B** | **139** | **D** | **159** | **D** | **179** | **C** | **199** | **B** |
| **20** | **A** | **40** | **B** | **60** | **C** | **80** | **D** | **100** | **A** | **120** | **A** | **140** | **A** | **160** | **A** | **180** | **D** | **200** | **A** |